



Dagmar Marianne Zeiß * Für gute Ergebnisse * www.fuer-gute-ergebnisse.de www.scheunenseminare.de
Veränderungstraining * systemisches Coaching * Teamentwicklung -* 36355 Grebenhain-Vaitshain
phone 0176 54266474

„Me and myself“ – Wie die Persönlichkeit und eigene Lebensthemen zu Ressourcen in der Beratung werden

Fortbildung und Supervision für Berater:innen in anspruchsvollen Kontexten

Jedes Leben wird früher oder später durch herausfordernde Situationen, Abschiede und bewältigte Krisen geprägt. Je früher diese Ereignisse im Lebensalter liegen, desto tiefer sind in der Regel die eingezeichneten Spuren und Reliefs in der Landkarte unserer Persönlichkeit. Ein Erfahrungsschatz, der in beratenden Berufen einerseits sehr zu Empathie und Verständnis befähigt, andererseits aber auch zu Kontextvermischungen und Blockaden einladen kann.



Je besser es gelingt, gemeisterte Lebensthemen und biografische Brüche, authentisch und reflektiert in die Beratungspersönlichkeit zu integrieren, desto zentrierter können wir selbst agieren und desto hilfreicher können wir für unsere Klient:innen sein.

Die supervidierende Weiterbildung für Berater:innen, die andere Menschen durch schwieriges Gelände begleiten, lädt zu einem Gang durch das Museum des Lebens ein (Nur in die Bereiche, die die Teilnehmer:innen selbst öffnen möchten) und befähigt methodisch dazu, die emotionale Bewertung zurückliegender Ereignisse zu verändern. Anhand von Fallbeispielen üben wir, auch in anstrengenden Beratungen, die eigene Befindlichkeiten oder lebensgeschichtliche Anteile „triggern“ können, gleichermaßen empathisch wie professionell abgegrenzt zu reagieren. Bei Bedarf trainieren wir das Aktivieren von Schutzmechanismen, die es erlauben, Hilfreiches in den Beratungskontext einzubringen, ohne selbst vom inneren Erleben „überflutet“ zu werden.

buchbar (analog oder digital):

als Einzel-Supervision	- 4 x 90 Minuten - 460,00 Euro
als Fortbildung in einer Intervisionsgruppe Berater:innen oder Coaches	- 2 x 3 Stunden - 180,00 Euro p.P. ab 3 bis max 7 TN



Dagmar Marianne Zeiß – Diplom-Pädagogin, systemische Beraterin, Elterncoach
16 Jahre Begleitung, Beratung und Supervision in diversen Kontexten